JORNAL
SPRS
Ano 15 | Abril de 2012 | N° 63

A NOVA DIRETORIA

pág. 8

Participação associativa
O caminho para a recuperação da dignidade na atividade médica 3

Dicas de Viagens
Foz do Iguaçu – muito além das cachoeiras 6

. editoriais

Palavra da Presidenta

Colegas,

É com grande prazer que apresento o novo modelo do Jornal da SPRS!

Dando continuidade ao objetivo maior das gestões anteriores de valorização do pediatra através da aproximação do nosso sócio com a SPRS, idealizamos um Jornal mais aberto e dinâmico.

A ideia de nossos diretores de comunicação foi identificar-se cada vez mais com o sócio, através de colunas que falam não somente da vida profissional, mas também de cultura, música, viagens e lazer.

Esperamos que vocês gostem deste novo formato e enviem suas impressões. Para isto, teremos uma coluna de opiniões, que será mais um canal de ligação entre pediatras.

A SPRS é feita por cada um de seus sócios, e é esta participação que nos torna forte, com reconhecimento e credibilidade.

Boa leitura! Um abraço,

Patricia M. Lago
Presidenta da SPRS

Editora do Jornal

Nosso jornal mudou !

Além de conteúdos importantes já existentes, como defesa profissional, eventos científicos e novidades da SPRS, acrescentamos novas colunas que mostram o nosso outro lado, como o pediatra cozinheiro e o pediatra leitor, o pediatra ouvinte de rock, jazz, música clássica, o pediatra viajante, o pediatra atleta e tantas outras faces que poucos conhecem. Estas colunas serão interativas, aguardando a participação do leitor para nos enviar suas experiências.

Com o objetivo de criar uma ferramenta de diálogo com o pediatra, nosso jornal estará aberto a comentários, numa coluna dedicada à palavra do sócio, onde haverá um fórum para discussões, sugestões, informações, reclamações e o que mais houver.

Participe da pauta do jornal da SPRS, afinal este jornal é de cada sócio.

Esperamos que tenham prazer na leitura!

Lucia Diehl
Diretora de Comunicações

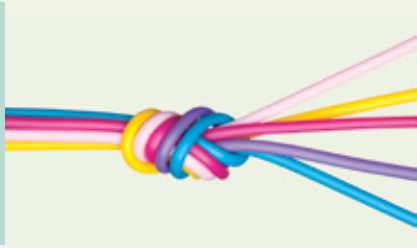
Sucesso total no **blog da SPRS** "Preparando-se pro TEP". Em dois meses já tivemos mais de 5 mil acessos. Seja você também nosso seguidor! Acesse:

http://sprs-preparandoprotep.blogspot.com.br/

ARTIGO

Os principais responsáveis pela nossa situação somos nós mesmos. Nós médicos nos deixamos levar a tal condição, assim, cabe a nós sairmos dela.

Entidades Médicas Por que participar?



Há 12 anos, participo intensamente das diversas entidades médicas. Presidi a SPRS em duas gestões e colaborei em diversas das outras diretorias. Participei da diretoria da AMRIGS, participo da diretoria da SBP e sou conselheiro do CREMERS. Todos esses são cargos honoríficos, ou seja, não remunerados. Emprego uma quantidade substancial do meu tempo nessas atividades. Consultório, hospital, família, todos acabam envolvidos, pois as atividades são incessantes. Qual a razão então de se envolver nessas entidades?

Não é segredo para ninguém a difícil situação que nós atravessamos profissionalmente. Remuneração, reconhecimento, respeito estão todos em baixa quando nos referimos à medicina. Os pediatras, infelizmente, estão na linha de frente da desvalorização profissional. Essa involução das condições de exercício da medicina não é exclusiva de uma especialidade. Embora a Pediatria sofra muito, pois nossa atividade é essencialmente clínica, todas as áreas médicas estão passando por esse desgaste.

Os principais responsáveis pela nossa situação somos nós mesmos. Nós médicos nos deixamos levar a tal condição, assim, cabe a nós sairmos dela.

Temos conseguido alguns avanços nos últimos anos, principalmente em relação à remuneração de alguns convênios, mas ainda são ganhos pequenos frente às nossas necessidades.

A única maneira de progredirmos na luta pela recuperação da dignidade de ser médico é nos engajarmos no movimento médico e, quanto mais pediatras participarem de nossas entidades estaduais e nacionais, maiores serão as chances de resgate da nossa profissão.

Como regra, a formação pediátrica é de boa qualidade em nosso meio, as oportunidades de educação continuada são abundantes, precisamos agora avançar na luta pelo reconhecimento devido dessa qualificação, da importância da nossa profissão e, principalmente, da nossa especialidade.

Longe das entidades representativas continuaremos sempre a reboque dos demais, aceitando o que se lembrarem de dar para nós.

O pediatra merece mais do que sobras, por isso acredito na participação associativa e convido todos vocês a também se engajarem no movimento médico.

Há espaço para todos que também acreditem que abrir mão de um pouco do seu tempo agora pode fazer a grande diferença no futuro, para nós e para todos os pediatras que nos seguirão.

Participem da SPRS, SBP, AMRIGS, CREMERS. Vale a pena, acreditem!

Ercio Amaro de Oliveira Filho
Diretor de Cursos, Eventos e Promoções da SBP
Coordenador da Ouvidoria do CREMERS
Ex-Presidente da SPRS
Ex-Diretor de Defesa Profissional da AMRIGS

DEFESA PROFISSIONAL

SPRS obtém vitória importante sobre operadora de plano de saúde

Em decisão publicada nesse mês de março pela ANS – Agência Nacional de Saúde, a Sul América saúde foi multada em R$ 56.000,00 por ter praticado glosas de reconsultas em atendimentos do nosso colega Benjamin Roitman. A decisão da ANS foi fundamentada em dois artigos da lei federal nº 9656/1998: a) artigo12, inciso I, alínea "a": "por ter deixado de garantir ao beneficiário cobertura obrigatória à consulta médica na especialidade pediatria", e b) artigo 18, III: "por ter efetivamente restringido a liberdade do exercício profissional do médico Benjamin Roitman". Na carta enviada à SPRS comunicando a decisão, a ANS reforça que "atua em âmbito coletivo na regulação e fiscalização das operadoras, punindo-as quando infringem a legislação vigente", que "a participação do consumidor é importante na fiscalização de eventuais infrações à lei e a aplicação de penalidades às operadoras tem, assim, por objetivo impedir a continuidade de condutas irregulares perante todos consumidores".

Essa multa se refere a uma única denúncia e a um único beneficiário. Além da aplicação de multas, as sanções são progressivamente mais duras, podendo chegar ao extremo da operadora perder seu registro junto à ANS e não poder mais atuar. Logo, imaginem o impacto que um grande volume de denúncias teria.

É importante frisar que essa matéria também está regulamentada pelo CFM em resolução editada em 15/12/2010, que em seu artigo 5º diz o seguinte: "Instituições de assistência hospitalar ou ambulatorial, empresas que atuam na saúde suplementar e operadoras de planos de saúde não podem estabelecer prazos específicos que interfiram na autonomia do médico e na relação médico-paciente, nem estabelecer prazo de intervalo entre consultas.

Parágrafo único. Os diretores técnicos das entidades referidas no caput deste artigo serão eticamente responsabilizados pela desobediência a esta resolução."

Portanto, cabe somente a nós terminarmos com esse abuso a que somos submetidos há muitos anos. As glosas de reconsultas, ou o chamado não pagamento das consultas "de retorno", são ilegais e não passam de uma forma vil de exploração do trabalho médico, que só continuam existindo porque nós somos passivos demais.

Uma das formas mais imediatas de aumento do ganho nos consultórios pediátricos é acabar a glosa de reconsultas. Entretanto, para que isso ocorra é imprescindível que haja muitas denúncias por parte de todos nós. A repetição dos processos contra as operadoras vai levar à extinção dessa prática abusiva que acontece cotidianamente em nossos consultórios.

Outro aspecto que merece ser salientado, é que o temor de represálias, com possíveis descredenciamentos de quem denunciar, não tem amparo legal e as operadoras sabem muito bem disso e jamais se arriscariam a receber outros processos, inclusive Cíveis, se fizessem esse tipo de coação.

Ou seja, não há motivo que justifique a inércia de muitos colegas, a aceitação passiva de que seu trabalho seja explorado para que as operadoras tenham mais lucros.

A SPRS tem feito a sua parte, com resultados muito claros e expressivos. Cabe a cada um dos Pediatras sócios que atendem em consultório e que estejam cansados de serem explorados, fazer a sua. A Diretoria de Defesa Profissional da SPRS renova e reforça a sua orientação de que sempre que ocorrer glosa de reconsulta, envie sua denúncia, com os documentos que a comprovam, para a SPRS, que nós encaminharemos à ANS e ao CFM.

Ou será que alguém gosta de atender de graça? Ao invés de criar formas de burlar as operadoras, vamos seguir o caminho ético e legal, denunciando e exigindo o pagamento que nos é devido pelo nosso trabalho. Já basta que na maior parte das vezes esse valor pago é ridículo, mas isso é outra história e outra luta.

Marcelo P. Porto
Vice-Presidente da SPRS

ATUALIZAÇÃO CIENTÍFICA

Boletim Científico será aprimorado e terá formato de periódico

Atualização ampliada

Boletim Científico de Pediatria: este será o nome do novo órgão de divulgação dos comitês científicos, que será publicado pela SPRS. Trata-se de um aprimoramento do atual boletim científico, que agora passa a ter registro nacional e internacional. A revista será publicada a cada três meses e manterá o foco em temas importantes para a prática pediátrica.

A coordenação editorial está a cargo do Dr. Leonardo de Araújo Pinto, que salienta as principais características da nova publicação: "Estamos realizando muitas mudanças no Boletim Científico. A primeira mudança foi o nome: trocamos para Boletim Científico de Pediatria (Bol Cient Ped). A segunda modificação foi a oficialização do Boletim como periódico. Registramos a publicação no Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia (IBICT) e o boletim recebeu um International Standard Serial Number (ISSN)."

Conforme salienta o editor, a apresentação dos artigos para publicação também está ganhando novas características. "No primeiro número serão divulgadas a normas para publicação no Boletim Científico de Pediatria. A partir já do segundo número, a publicação estará aberta a todos os que queiram colaborar enviando seus artigos de revisão. Os artigos serão submetidos para avaliação por pares, seguindo as normas da revista. Manteremos o formato essencialmente de artigos de revisão de temas clinicamente relevantes com, no máximo, 2.000 palavras, além do resumo e abstract" – esclarece.

Leonardo Pinto destaca ainda que o foco da nova revista será em artigos de qualidade, embasados na literatura recente, independentemente da área de atuação ou subespecialidade. "O perfil de artigos de revisão sobre os temas mais controversos e frequentes no dia a dia do pediatra será mantido, porém, abrindo espaço para contribuição de todos os pediatras e outros especialistas ou pesquisadores, para a atualização constante da Pediatria no RS" – conclui o coordenador, convidando os pediatras gerais, pediatras com área de atuação, médicos e profissionais de outras áreas e ainda os pesquisadores a contribuírem com o Boletim Científico de Pediatria, submetendo artigos que possam auxiliar a prática pediátrica e a saúde da criança.

Para mais informações sobre o Boletim Científico de Pediatria, e para submeter artigos contate através do e-mail: sprs@sprs.com.br.

Foz do Iguaçu

Muito além das cachoeiras

Depois de passar seis maravilhosos dias em Foz do Iguaçu, não poderia pensar num destino mais apropriado para estrear essa coluna. Assim como a maioria dos brasileiros, fui até lá achando que a viagem se resumiria apenas à contemplação de uma linda cachoeira.

E estava redondamente enganado.

Aquilo não é uma simples cachoeira, é um colosso de beleza e grandiosidade. Uma família chilena uma vez me disse que era sacrilégio ter visitado lugares distantes mundo afora sem ter conhecido antes as Cataratas do Iguaçu. Hoje eu entendo o que eles queriam me dizer: ninguém ganha o título de maravilha do mundo gratuitamente.

A primeira dica é jamais conhecer apenas o lado brasileiro do Parque. Você vai perder a incrível sensação que é caminhar literalmente sobre as águas das cataratas. E não se atreva a visitar apenas o lado argentino: a névoa que sopra da garganta do diabo, dando um banho na alma, só tem do lado de cá. Um dia para cada lado, sem choro, nem vela.

O Parque das Aves foi outra incrível surpresa. Com ou sem crianças, para fotógrafos amadores ou profissionais, para amantes da natureza ou simples curiosos, poucos zoológicos te colocam dentro dos viveiros em contato tão direto com os animais.

Passeios de ecoturismo estão em alta por lá. No Trilha do Poço Preto (lado brasileiro), adentramos a mata avistando diversos animais silvestres: quatis, aranhas, tartarugas e aves. A atividade termina

correnteza abaixo, pilotando um caiaque até bem pertinho das quedas.

Já o Tour Gran Aventura (lado argentino) é um barco motorizado que te leva para um banho debaixo das cataratas. E não é força de expressão, não. É muito sério! Recomendo para quem gosta de emoções fortes. Só tenho uma coisa para resumir: foi a coisa mais incrível que já fiz na VIDA!

Itaipu, a maior usina hidrelétrica do mundo em produção de energia é outra atração imperdível. Reserve um dia para fazer o circuito especial e esquadrinhar mirantes panorâmicos, áreas de preservação e entrar no coração da barragem para ver uma turbina em pleno funcionamento. Se sobrar tempo, uma atração exclusiva no Brasil é o "Test Drive Veículo Elétrico", em um circuito de 20 km.

A viagem não seria perfeita sem umas comprinhas no Paraguai ou num Duty Free argentino, não é mesmo? Preços sem impostos deixam qualquer um empolgado. E se você teme falsificações, é fácil: não compre nada na rua, apenas nos shoppings e nas grandes lojas de departamentos.

O país já não é mais só para sacoleiros e acredite: precisa-se de muita força de vontade para não estourar a cota de US$ 300,00.

A estrutura para o turista anda digna de primeiro mundo, com hotéis de alto nível e diversas opções gastronômicas: de churrascarias a parrillas (não deixe de ir a Puerto Iguazú comer um bife de chourizo, hein?); de baladas a barzinhos. E olha que nem falei do centro budista, do marco das três fronteiras, da mesquita árabe... Foz é demais!

A descrição completa dessa viagem você acompanha em http://www.andarilhosdomundo.com/

Gleiber Oliveira Rodrigues

NOVA
DIRETORIA

Diretoria da SPRS para o biênio 2012-2013

Planejando o biênio

A SPRS entra este ano de 2012 sob a presidência de uma mulher. A Dra. Patricia Lago é a segunda mulher a ocupar este cargo. A primeira foi a Dra. Maria Clara Mariano da Rocha, que cumpriu dois mandatos nos anos 60.

Estratégia para conduzir as ações

Reunida no mês de março, na cidade de Gramado, a nova diretoria da SPRS discutiu o Planejamento Estratégico para a entidade, a ser executado nos próximos dois anos. Como visão de futuro da SPRS, o Planejamento apontou "a busca do reconhecimento como entidade de referência na defesa profissional e na promoção do conhecimento científico, bem como da saúde da criança e do adolescente".

Presidenta confirma objetivos da SPRS

A nova diretoria assumiu no dia 19 de dezembro passado, numa cerimônia que contou com a participação de mais de uma centena de convidados, associados e representantes de entidades públicas e privadas da área da saúde.

O início dos trabalhos desta nova diretoria foi marcado por uma série de planejamentos para a SPRS e um reposicionamento de alguns produtos, como o boletim científico.

A Sociedade de Pediatria do RS tem como meta para este biênio a tríade: "Defesa Profissional", "Atualização Científica" e "Promoção da Saúde da Criança". Quem esclarece é a presidenta Patricia Lago, que explica como se dará o investimento em cada um destes três pilares. "Nos próximos dois anos, pretendemos prosseguir com a luta iniciada nas gestões anteriores pela valorização profissional, através de ações que garantam a remuneração justa e as boas condições de trabalho do pediatra. Através de fóruns, debates e da participação de representantes de nossa diretoria em outras entidades como CREMERS, Unimed e Sindicato, vamos lutar para que o pediatra seja um profissional cada vez mais respeitado e que nosso sócio tenha orgulho de sua especialidade."

Em relação ao aprimoramento científico, a Dra. Patricia cita eventos de formação e o próprio congresso. "Estaremos organizando eventos em Porto Alegre e itinerantes pelo Interior do estado, como palestras de atualização profissional, organizadas pelos nossos Comitês. O Congresso Gaúcho de Pediatria continua sendo o nosso principal evento – e já congrega mais de mil pediatras anualmente, promovendo uma ampla troca de informações e de conhecimento." – afirma a Dra. Patricia, esclarecendo que este ano, o congresso estará sendo organizado pelo Dr. Marcelo Porto, presidente do evento; e pelo Dr. Ilson Enk, presidente da comissão científica. O Congresso trará importantes convidados nacionais e internacionais, com um programa atualizado, seguindo a agenda da SBP.

Já o boletim científico da SPRS, conhecido veículo de informação científica atualizada da Sociedade, passará por uma total transformação, tornando-se um revista de revisão, sob a coordenação do Dr. Leonardo Pinto.

A Saúde da Criança, terceiro pilar da SPRS, terá ações específicas, conforme explica a presidenta: "Pretendemos lançar, ainda em 2012, uma campanha de prevenção e promoção de saúde da criança, que tem como objetivo fortalecer a marca da SPRS como uma sociedade preocupada não só com seu sócio, mas também com a comunidade." – conclui a Dra. Patricia Lago.

Solenidade da posse realizada no auditório da sede da SPRS. Da esq. p/ a dir.: Dr. Carlos Oscar Kieling (SMS-POA), Dr. Carlos Eduardo Nery Paes (Diretoria SBP); Dr. José Paulo Ferreira, presidente 2010-2011; Dra. Patricia Lago, presidenta eleita 2012-2013; Dr. Elemar Sand (SES-RS); Dr. Jefferson Piva (CREMERS) e Dr. Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues (AMRIGS)

Missão da SPRS:

"Congregrar os pediatras e propiciar dignidade profissional e aprimoramento científico, para desenvolver a pediatria e promover a saúde da criança e do adolescente."

Nominata

NOVA DIRETORIA

A diretoria que está à testa da SPRS durante o biênio 2012/2013 é formada por:

Presidente: Patricia Lago
1° Vice-Presidente: Marcelo Pavese Porto
2° Vice-Presidente: Erico José Faustini
Secretário Geral: Cristina Helena Targa Ferreira
1° Secretário: Rosângela Silveira Davila
2° Secretário: Célia Maria Boff de Magalhães
1° Tesoureiro: Cristiane Traiber
2° Tesoureiro: Matias Epifanio

Diretoria de Patrimônio: Cláudia Pires Ricachinevsky

Diretoria Científica/Coordenação Comitês:
Ilson Enk
Helena Muller
Renata Rostirola Guedes

Diretoria de Defesa Profissional:
Benjamim Roithman
José Carlos Diniz Barradas

Assessoria da Presidência:
Carlos Eduardo Nery Paes
Ercio Amaro de Oliveira Filho
Jefferson Pedro Piva
José Paulo Vasconcellos Ferreira
Lúcia Diehl da Silva
Renato Soibelmann Procianoy

Programa Educação Permanente em Pediatria:
Rita de Cássia Silveira
Carlos Humberto Bianchi e Silva

Coordenação dos Cursos de Reanimação Neonatal:
Helen Zatti
Marcelo Pavese Porto

Coordenação dos Cursos de Reanimação Pediátrica:
Paulo Roberto Mousquer Kunde
Luiz Fernando Loch

Coordenação do Curso de Nutrologia Pediátrica:
Elza Daniel de Mello
Claudia Hallal Alves Gazal

Coordenação da Rede Gaúcha de Neonatologia:
Helen Zatti
Manoel Antonio da Silva Ribeiro

Diretoria de Comunicação - Jornal SPRS e mídia:
Lúcia Diehl da Silva
Eduardo Montagner Dias

Editoria Boletim Científico:
Leonardo de Araújo Pinto
Andrea Mendonça Rodrigues

Escritório Regional Noroeste:
Wania Eloisa Ebert Cechin
Oromar Vasconcelos Suertegaray

Escritório Regional Nordeste:
Breno Fauth de Araújo
Darci Luiz Bortolini

Escritório Regional Centro Ocidental:
José Carlos Diniz Barradas
Beatriz Silvana da Silveira Porto

Escritório Regional Centro Oriental:
Fabiani Waechter Renner
João Paulo Weiand

Escritório Regional Sudoeste:
Fernanda Rostirola Guedes
Cledinara Rodrigues Salazar

Escritório Regional Sudeste:
Luiza Helena Vinholes Siqueira Novaes
Marilice Magroski Gomes da Costa

Conselho Fiscal:
Juarez Cunha, Patrícia Martins Moura Barrios e Themis Reverbel da Silveira

Suplentes:
Lauro Luís Hagemann, João Carlos Batista Santana e Ruy Pezzi de Alencastro

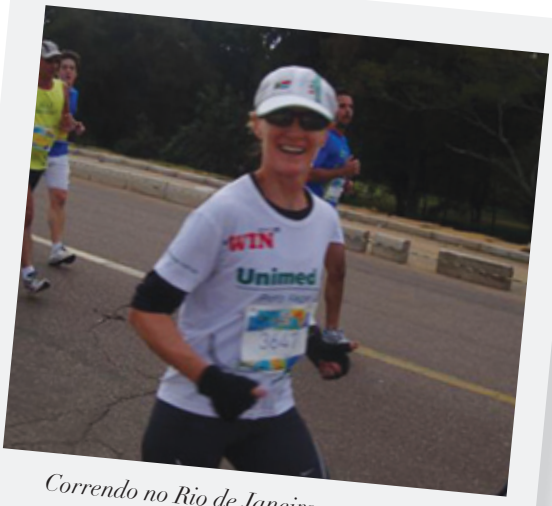
Pediatra e Atleta

VIDA
PARALELA

Maria Liege Bazanella de Oliveira é médica pediatra formada pela FFFCMPA.

Maratonista com participação inclusive em eventos internacionais, Maria Liege encontra na corrida uma forma de vencer desafios e manter a saúde em dia. O esporte esteve presente em todas as fases de sua vida, desde a adolescência. Apaixonada por corrida de longo percurso, Liege fez sua estreia na "Corrida de Porto Alegre", em janeiro de 1994. A tão esperada participação em maratonas, no entanto, teve de ser adiada devido a um acidente com a ambulância onde estava, em maio do mesmo ano. Mas nem mesmo o acidente afastou-a das pistas. Em outubro ela já estava novamente correndo, agora com uma treinadora profissional que em 30 dias deixou-a apta a participar da Rústica de Porto Alegre. Liege percorreu os 10 km em 45 minutos.

Liege continua dedicada ao esporte que descobriu aos 17 anos. Aqui ela nos conta um pouco desta atividade que, assim como a Pediatria, compartilha ótimos momentos em sua vida.



Correndo no Rio de Janeiro, em agosto de 2010

JSPRS: Em que momento a corrida entrou na tua vida?

Eu tinha 17 anos e estava me preparando para o vestibular de medicina. Comecei a correr ao redor da minha quadra e às vezes no campo de futebol da praça Almirante Tamandaré. Lembro que eu era motivo de gozação dos meninos, porque naquela época a corrida ainda não era um esporte tão comum.

Depois que entrei na faculdade, passei a correr nas quadras de vôlei da FFFCMPA. Por um tempo fiz também natação, mas logo a corrida voltou ao meu cotidiano.

JSPRS: Quando começaram as maratonas?

Logo após o nascimento da Fabiana, minha segunda filha, voltei a treinar mais intensamente. Porém, estava fazendo mestrado e não sobrava tempo para participar de corridas de rua. Encerrado o mestrado, em janeiro de 94, voltei a correr e já em março fiz a Corrida de Porto Alegre. Tive um bom resultado, e pensava em correr a maratona de maio, mas um acidente com a ambulância impossibilitou minha participação.

Em novembro daquele ano, consegui participar da Rústica de Porto Alegre, percorrendo 10 Km.

Acabei participando de minha primeira maratona em maio de 96, completando o percurso em 3 horas e 46 minutos.

JSPRS: Quais as melhores lembranças?

Uma lembrança muito gostosa foi da minha primeira maratona de Porto Alegre quando, no final do trajeto, depois da subida da Santo Antônio, vindo da Farrapos, cheguei na Vasco da Gama e as pessoas gritavam em apoio! Foi emocionante cruzar a chegada ali no Parcão, ao som da música de vitória do Airton Senna!

O que rola no seu iPod?

Clarissa e o marido no show do Metallica, em 2010

Clarissa Carvalho

1- O que não pode faltar no seu iPod ? Rock nas mais variadas vertentes, mas com uma tendência ao Heavy Metal e Hard Rock.

2- Rock, pop, indie, jazz, hip-hop, música clássica? Se for pop, então é anos 80, indie estou me habituando ainda, jazz confesso que nunca me interessei, e hip-hop simplesmente não deu certo para mim. Música clássica está sempre presente e é a grande mãe - está no rock, no heavy, basta um ouvido mais atento.

3- Som inesquecível ? Guitarras e violões!

4- Show inesquecível ? Top 5 shows: Paul em POA 2010, AC/DC em Buenos Aires 2009, Iron Maiden em POA 2008, Pearl Jam no Zequinha em 2011, Epica em Camden Town, em 2004.

Luciana Sehn

1- O que não pode faltar no seu iPod ? Quase todos os gêneros musicais, mas no momento The Killers e David Guetta pra animar minhas corridas.

2- Rock, pop, indie, jazz, hip-hop, música clássica? Rock é o meu gênero preferido, sem dúvida.

3- Show inesquecível? Difícil escolher. Embora menos grandioso do que o da última turnê em 2011, o show do U2 da turnê Vertigo Tour 2006, em Buenos Aires, porque foi a primeira vez que pude ver minha banda preferida bem de perto. Me lembro de cada música, do início ao fim do show.

4- Música preferida? Várias músicas preferidas, mas Beautiful Day esteve presente em vários momentos importantes da minha vida, então acho que é essa.

5- Dica de música? Comprei o DVD e CD do The Killers - Live at the Royal Albert Hall, há poucos meses, sem indicação alguma e sem muita pretensão, só porque vi na prateleira e conhecia a música Human, e me apaixonei completamente pelo som deles. Recomendo, é empolgante.

Luciana Sehn

RECEITA MÉDICA

Sou pediatra intensivista e nas horas vagas da profissão médica pratico a culinariaterapia. Não sou *Chef de Cuisine* e estou longe de ser. Não tenho formação profissional para tal, e nem é esta minha intenção! Sou chef da *minha cozinha*! Gosto de cozinhar pra minha família e também para meus queridos amigos(as)! Ali relaxo, sou livre, crio, erro e acerto! Sem grandes compromissos! O resultado, em boa parte das vezes, é muito prazeroso! Gosto muito de citar um ditado que diz: "Cooking is like love: we can't do it without heart".

E, dentro desta "especialidade", tenho especial preferência pelos cupcakes decorados! Me apaixonei por eles desde que os conheci. Aliam o prazer de cozinhar com meu lado criativo! Muito bom! É a "cupcaketerapia"!

E, dentre eles, o de chocolate recheado com brigadeiro cremoso é o preferido de todos. Principalmente em época de Páscoa! Fácil de fazer,"gostoso de comer".

Vale a pena conferir a receita!

Maria Antônia Soledade

Maria Antônia publica e dicas de culinária no seu blog Cups&Cookies: antoniacupsecookies.blogspot.com

Cupcake de chocolate

Material necessário: forminhas para assar cupcakes e forminhas de papel forneáveis para cupcakes.

Preaquecer o forno a 180-200 ºC.

Ingredientes:
2 xícaras chá de farinha de trigo peneirada.
1 xícara de chá de açúcar.
3/4 de xícara de achocolatado em pó.
1/2 xícara de óleo de canola (pode ser milho, girassol, ...).
3 ovos.
1 xícara de chá de água morna.
1 colher de sopa de fermento em pó.

Modo de fazer:
Misturar os ingredientes secos.
Adicionar os ovos, o óleo e a água.
Bater bem na batedeira por cerca de 10 minutos.
Preencher as forminhas próprias para cupcakes até 2/3 da sua capacidade.
Colocar no forno preaquecido por cerca de 30 minutos.
Está pronto quando ao colocar um palito, este sair sequinho.
Depois disto é só rechear e decorar de acordo com sua preferência.

LITERATURA

O Mapa Fantasma

Steven Jonhson
Editora Zahar, 2008
276 páginas

Roberto Mario Issler

Steven Jonhson, graduado em Semiótica e Literatura Inglesa, escreve com leveza e riqueza de detalhes um livro que pode ser lido como um thriller científico, como um romance histórico ou como um estudo epidemiológico rigoroso na sua forma e desfecho sobre um evento real ocorrido na Londres vitoriana no século XIX.

Trata-se da história do surto de cólera na populosa Londres (então com cerca de dois milhões de habitantes), poluída e industrial de 1854 e de como dois homens, o médico John Snow e o pároco Henry Whitehead, uniram curiosidade, observação criteriosa e rigor investigativo para decifrar o que estava levando centenas de londrinos à morte.

Esse é o pano de fundo para essa história que se lê em um só fôlego. Ao mesmo tempo o autor oferece uma discussão sobre as teorias da causa das doenças, nesse caso ilustrando o embate entre os defensores da "Teoria dos Miasmas" e aqueles, como Snow, que buscavam uma causa mais claramente explicável para o que se passava então. Essa discussão é ilustrada sobre relatos da urbanização e do saneamento daquela metrópole e suas consequências para seus moradores.

"O Mapa Fantasma" oferece conhecimento médico e científico, aprendizado sobre a urbanização da sociedade, momentos de prazer na leitura e faz pensar sobre nossa vida moderna em sociedade. É bem escrito, envolvente e agradável, contando com excelentes notas do autor e farta referência bibliográfica.

Em tempo: para os bibliófilos, curiosos e amantes de sebos, sugiro visitar a Estante Virtual (www.estantevirtual.com.br). Busque livros fora de catálogo, raridades, aquele livro de leitura para seu filho, por preços módicos, pagos em cartão de crédito de maneira segura e entregues em sua casa. Boa diversão!

NOTÍCIAS

Estabelecidas reivindicações a encaminhar aos Planos de Saúde

A Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul, através do Dr. Benjamin Roitman, da Diretoria de Defesa Profissional, esteve presente na reunião convocada pelo CREMERS na noite de 27 de março passado. O Conselho reuniu profissionais médicos de todas as especialidades para discutir a pauta de reivindicações a ser encaminhada aos planos de saúde.

A discussão indicou como principais pontos a serem levados para a mesa de negociações com os planos: valor mínimo por consulta igual a R$ 60,00; reajuste imediato de todos os procedimentos; indexador de reajuste automático; e fim das glosas de reconsultas.

Durante a reunião, foi feito um relato da situação da SulAmerica, que recebeu multa devido às glosas de reconsultas (resultado de um trabalho que a SPRS vem desenvolvendo já há algum tempo) e a mobilização de pediatras em Brasília e Sergipe, que não estão atendendo por convênios, e estabeleceram valores mínimos para consulta. Por último foi adicionado à pauta o pagamento diferenciado de consultas de Puericultura.

Nova assembleia foi marcada para abril, com o resultado das discussões entre o CREMERS e os planos.

Campanha para reaproximação de ex-associados

A SPRS está promovendo campanha de reaproximação de ex-associados. A ação, que está sendo chamada de campanha "Volta", está ocorrendo através de envio de correspondência e contatos diretos com os colegas que andam afastados, convidando-os a retornar aos quadros da SPRS. O lema desta campanha é:
"VOLTA! A tua presença fará a diferença!"

SRS
Sociedade de Pediatria do RS
Av. Carlos Gomes, 328 - sala 305
Fone/Fax: (51) 3328.4062 – 90480-000 – Porto Alegre – RS
Site: www.sprs.com.br – E-mail: sprs@sprs.com.br
Diretoria de Comunicação:
Lúcia Diehl da Silva e Eduardo Montagner Dias
Produção: arte&composição
Comercialização: Marta Eliza Hackbarth - sprs@sprs.com.br
Fones: (51) 3328.4062 / 3328.6337

ORTOPED
ORTOPEDIA E NEURO-ORTOPEDIA PEDIÁTRICA
Novos endereços
Clínica e Cirurgia
Ossos - Músculos - Articulações
Crianças e Adolescentes
Dr. Sizinio Kanan Hebert
CREMERS 6848
• UNIMED: Rua Tobias da Silva, 99 / 301 – Fone: (51) 3222.9899
• Particular: Centro Clínico Moinhos de Vento
Rua Ramiro Barcelos, 910 - sala 703
Fone: (51) 3331.8899 www.siziniohebert.com

AGENDA

27/04 — **Curso SOGIRGS de Perinatologia**
Atividade conjunta com a SPRS
Local: Associação Médica do Rio Grande do Sul
Inscrições: Fone: (51) 3339.3609
Associados da SOGIRGS e da SPRS - isentos

17 a 19/05 — **11º Congresso Gaúcho de Terapia Intensiva**
Local: Hotel Jaques Georges Tower
Pelotas, RS
Informações e inscrições:
www.sotirgs.com.br/congresso2012

31/05 a 02/06 — **2ª Jornada Integrada de Pediatria - Especialidades Pediátricas**
Auditório Dom Antônio Zattera - UCPel - Pelotas, RS
Inscrições em Pelotas: Biblioteca do Hosp. Univ. São Francsico de Paula (Mal. Deodoro, 1123) e FAU Projetos (Prof. Araújo, 473/sala 102)

15 e 16/06 — **Curso de Aprimoramento em Nutrologia Pediátrica**
Local: Auditório sede da SPRS
Carga horária: 16 horas
Aulas teóricas com discussão de casos clínicos e apresentação de vídeos sobre aleitamento materno e alimentação. Serão fornecidas apostilas com bases teóricas e com o conteúdo das aulas na forma de slides e um CD com material de apoio.
Informações: (51) 3328.4062 / 3328.6337
E-mail: sprs@sprs.com.br
Desconto para sócios da SPRS. Vagas limitadas.

V Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria

III Simpósio Sul-Americano de Pediatria

Local: Centro de Eventos da PUCRS - Porto Alegre, RS
Data limite para submissão de trabalhos: 20 de maio

Inscrições e maiores informações no site do evento:
www.gauchopediatria.com.br

Em maio:

CURSOS:
Transporte de RN de Alto Risco
Curso de Reanimação Neonatal
Informações na Secretaria da SPRS.

Urologia Pediátrica
Cirurgia da Hipospádia
DR. DÉCIO STREIT
CREMERS 8326
Centro Clínico da PUCRS - Av. Ipiranga, 6690 - conj. 601 - Porto Alegre - RS
Fones: (51) 3339.4652 • 3336.2942 • 3339.1211