

Excesso de peso e prática do uso da mamadeira em crianças de 2 a 3 anos de baixa condição socioeconômica

Gislaine Anastácio¹, Camila Dallazen¹, Laura Pires Blanco¹, Karina Cagliari Zenki¹, Vanessa Thais Mello², Laura Morshak Vieira¹, Márcia Regina Vítolo¹

Objetivo: Investigar a associação entre o excesso de peso e a prática de uso da mamadeira por crianças de 2 a 3 anos de baixa condição socioeconômica. **Métodologia:** Estudo transversal aninhado a ensaio de campo randomizado por conglomerado com crianças atendidas em Unidades de Saúde de Porto Alegre. Foi realizada entrevista com os responsáveis pelas crianças, com aplicação de questionário para obtenção de dados socioeconômicos. As informações sobre a prática de uso da mamadeira foram adquiridas por meio de dois recordatórios de 24 horas. O uso superior a três mamadeiras diárias foi definido como fator de exposição. Para classificação do excesso de peso consideraram-se valores de z-escore superiores a +1 desvio padrão, resultantes da relação entre o índice de massa corporal para idade. O programa SPSS foi utilizado para análise dos dados. Para verificar associação entre as variáveis aplicou-se o teste qui-quadrado. A estatística descritiva foi expressa por frequência simples. **Resultados:** Avaliaram-se 446 crianças entre 2 e 3 anos. Em relação à renda familiar, 66,5% das famílias viviam com até três salários mínimos. A prática de uso da mamadeira estava presente em 76,5% (341) das crianças. O excesso de peso associou-se ao uso superior a três mamadeiras diárias ($p=0,049$), em relação às crianças que recebiam quantidade igual ou inferior a três unidades ao dia. **Conclusão:** Estes achados indicam o uso da mamadeira como um comportamento de risco à saúde das crianças. Tratando-se de um hábito amplamente inserido na prática alimentar infantil, são necessárias ações de saúde efetivas para combater seu uso.

1. Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre/UFCSA.
2. Universidade Federal do Rio Grande do Sul/UFRGS.

Como citar: Anastácio G, Dallazen C, Blanco LP, Zenki KC, Mello VT, Vieira LM, Vítolo MR. Excesso de peso e prática do uso da mamadeira em crianças de 2 a 3 anos de baixa condição socioeconômica. Bol Cient Pediatr. 2016;05(2):53.

* Trabalho selecionado para apresentação oral no IX Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria, de 1° a 4 de junho de 2016, em Porto Alegre, RS.