

Erros alimentares em crianças de 0 a 2 anos de idade e fatores associados

Ênio Silveira do Canto¹, Henrique Pavan¹, Fernanda Taruhn Romani¹,
Márcia Flocke Hack Cidade¹, Sama de Freitas Ramos¹, Talita Regina Marks¹,
Daiane Daros Bellaver¹, Rafael de Carvalho Marcondes¹, Emerson Rodrigues da Silva¹

Objetivo: Averiguar associação entre erros alimentares e variáveis relacionadas à orientação dos pais e condições socioeconômicas para provimento de nutrição adequada. **Métodos:** Foi realizado estudo transversal com 100 crianças entre 0 e 2 anos de idade, por meio de questionários recordatórios aplicados a seus pais ou responsáveis. Buscou-se averiguar a idade de introdução de alimentos diferentes do leite materno e a frequência do consumo de guloseimas, procurando estabelecer associação dos erros alimentares com fatores como renda familiar, escolaridade materna e regularidade de acompanhamento médico. **Resultados:** A interrupção do aleitamento materno até o 1º ano de vida foi de 34%, com 62% das crianças recebendo outro tipo de leite antes dos 6 meses. A oferta de outro tipo de leite foi mais alta em famílias com ganhos de 4 a 6 salários mínimos (87,5%) na comparação com famílias com renda de 1 a 3 salários mínimos (58,6%). O consumo de bolachas tende a ser maior em crianças que apenas consultam diante de queixas específicas (75%) na comparação com crianças que realizam puericultura regularmente (47,7%). **Conclusão:** Ainda ocorre uma interrupção precoce do aleitamento materno. A introdução de leite complementar materno é maior nas crianças oriundas de famílias com ganhos mais elevados, possivelmente porque famílias com ganhos mais elevados possuem mais condições de adquirir fórmulas infantis. O consumo de guloseimas tende a ser maior entre as crianças que não mantêm acompanhamento regular de puericultura, talvez porque sejam crianças cujas mães estariam sujeitas mais constantemente a orientações sobre hábitos alimentares, durante as consultas médicas.

1. Universidade de Caxias do Sul/UCS.

Como citar: Canto ES, Pavan H, Romani FT, Cidade MF, Ramos SF, Marks TR, Bellaver DD, Marcondes RC, da Silva ER. Erros alimentares em crianças de 0 a 2 anos de idade e fatores associados. Bol Cient Pediatr. 2016;05(2):69.